

CARTILHA DE

EDUCAÇÃO

AMBIENTAL



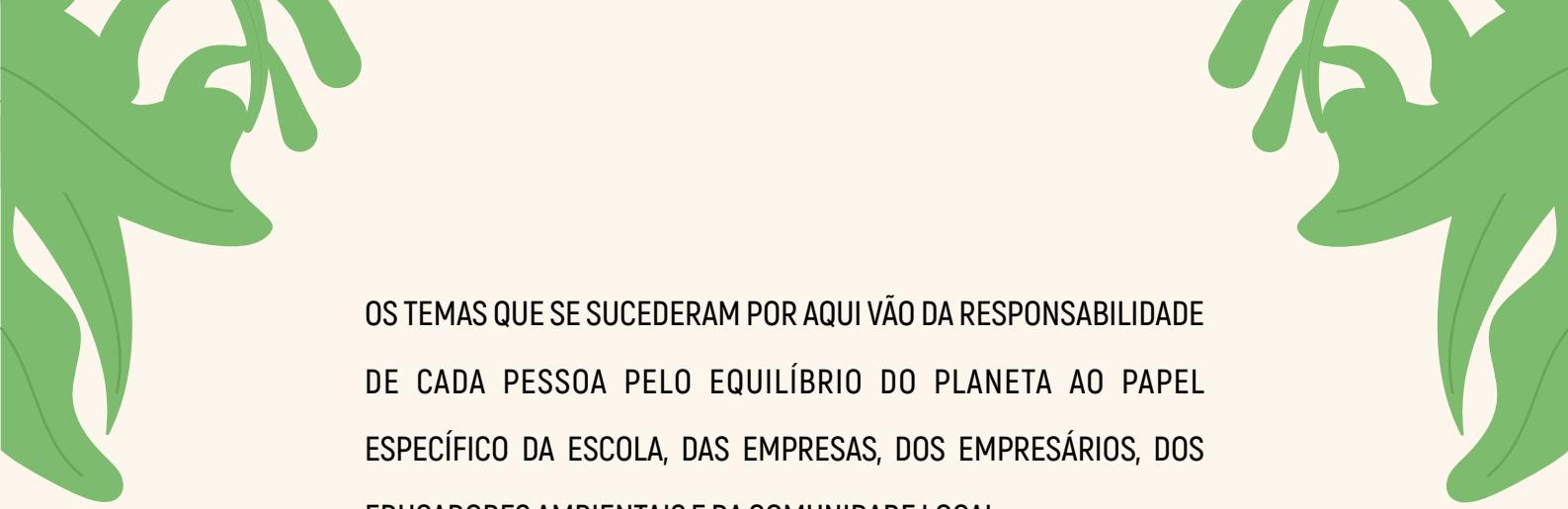
Cuidar da saúde e do planeta: dois atos de amor que começam no azul.

EDUCAR-SE AMBIENTALMENTE É, AO FIM, EDUCAR-SE PARA O OUTRO. ANTES DAS MÍNIMAS ESCOLHAS COTIDIANAS, COMO A DECISÃO SOBRE EM QUAL TIPO DE GERAÇÃO DE ENERGIA INVESTIR, DEVERIA Haver SEMPRE UMA PERGUNTA SIMPLES E FUNDAMENTAL: **QUE TIPO DE LUGAR PARA VIVER QUEREMOS DEIXAR ÀS FUTURAS GERAÇÕES?**

PORQUE É DA RESPOSTA A ESSA PERGUNTA QUE ATITUDES PODEM SER MUDADAS. QUESTIONAR-SE É O PRIMEIRO PASSO. ANALISAR E DECIDIR, O SEGUNDO. AGIR, O TERCEIRO. AS CARTILHAS AQUI PRODUZIDAS BUSCARÃO AJUDAR PRINCIPALMENTE OS MORADORES, ASSOCIAÇÕES, ESTUDANTES, EMPRESÁRIOS, COMERCIANTES A CUMPRIR ESSA TRIPLA JORNADA DE CONHECER, ELEGER E TRANSFORMAR.

ALIÁS, TRANSFORMAR É PALAVRA-CHAVE QUE CONSTA NO DNA DA ENERGISA.





OS TEMAS QUE SE SUCEDERAM POR AQUI VÃO DA RESPONSABILIDADE DE CADA PESSOA PELO EQUILÍBRIO DO PLANETA AO PAPEL ESPECÍFICO DA ESCOLA, DAS EMPRESAS, DOS EMPRESÁRIOS, DOS EDUCADORES AMBIENTAIS E DA COMUNIDADE LOCAL.

[INSERIR-SE NESSE CAMPO DE CONHECIMENTO, NOS DEBATES QUE ELE PROPÕE, É INSERIR- SE EM ASSUNTO DE IMPORTÂNCIA MUNDIAL. É PENSAR SOBRE OS RUMOS DE NOSSA PRÓPRIA VIDA.]

VAMOS JUNTOS. ENERGISA PRA TODOS.





FUNDADO EM MINAS GERAIS, NO ANO DE 1905, O GRUPO ENERGISA SEMPRE TEVE EM SEU DNA A INOVAÇÃO COMO CARACTERÍSTICA MAIS FORTE, E O FOCO DE TRANSFORMAR ENERGIA EM CONFORTO E DESENVOLVIMENTO PARA AS PESSOAS.

HOJE É O MAIOR GRUPO EMPRESARIAL PRIVADO DO SETOR ELÉTRICO. SÃO 16 MIL COLABORADORES PRÓPRIOS QUE ATUAM EM TODAS AS REGIÕES DO BRASIL PARA CONECTAR MAIS DE 20 MILHÕES DE PESSOAS À MELHOR SOLUÇÃO DE ENERGIA.

UMA EMPRESA EM FRANCA EXPANSÃO, QUE COLOCA O CLIENTE NO CENTRO DA ESTRATÉGIA, E POR ISSO, ATUALMENTE OFERECE EM SEU PORTFÓLIO MUITO ALÉM DA DISTRIBUIÇÃO E GERAÇÃO DE ENERGIA, MAS SERVIÇOS QUE CONSEGUEM INCLUIR SEUS CLIENTES NAS MELHORES SOLUÇÕES QUE O GRUPO ENERGISA PODE OFERECER EM SUAS DIVERSAS ÁREAS DE ATUAÇÃO.



ENERGISA: SOMOS ENERGIA EM EVOLUÇÃO



PROVER SOLUÇÕES AMBIENTAIS SUSTENTÁVEIS CUSTOMIZADAS A CADA NECESSIDADE REQUER PARCERIA SUSTENTÁVEL COM CRESCIMENTO PLANEJADO, CONTÍNUO E QUE TEM NA SUA VANGUARDA O QUE HÁ DE MELHOR EM SOLUÇÕES MULTIDISCIPLINARES EM PROJETOS E SOLUÇÕES AMBIENTAIS.

SOMOS A ENERGISA- **(RE)NOVAR IDEIAS, (RE)SIGNIFICAR CONCEITOS,
CONECTAR OS NOSSOS CLIENTES À MELHOR SOLUÇÃO DE ENERGIA E JUNTOS
CONSTRUÍRMOS UM MUNDO MAIS SUSTENTÁVEL.**



Uma mensagem pra você!

Novembro Azul é um movimento global de extrema importância que vai muito além de um simples lembrete. Ele surge como um farol, iluminando um tema essencial para a saúde do homem: a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Este é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros, e sua luta é vencida principalmente com informação e atitude. A campanha busca quebrar barreiras, derrubar preconceitos e salvar vidas, incentivando a consulta regular com um urologista.

Neste ano, trazemos um olhar inovador e necessário: a conexão entre a saúde ambiental e a saúde da próstata. A prevenção começa também nas nossas escolhas diárias e no ambiente em que vivemos.

Este material é um convite à reflexão e à mudança. Vamos cuidar da nossa saúde para colher mais novembros pela frente, em um mundo mais saudável e sustentável.



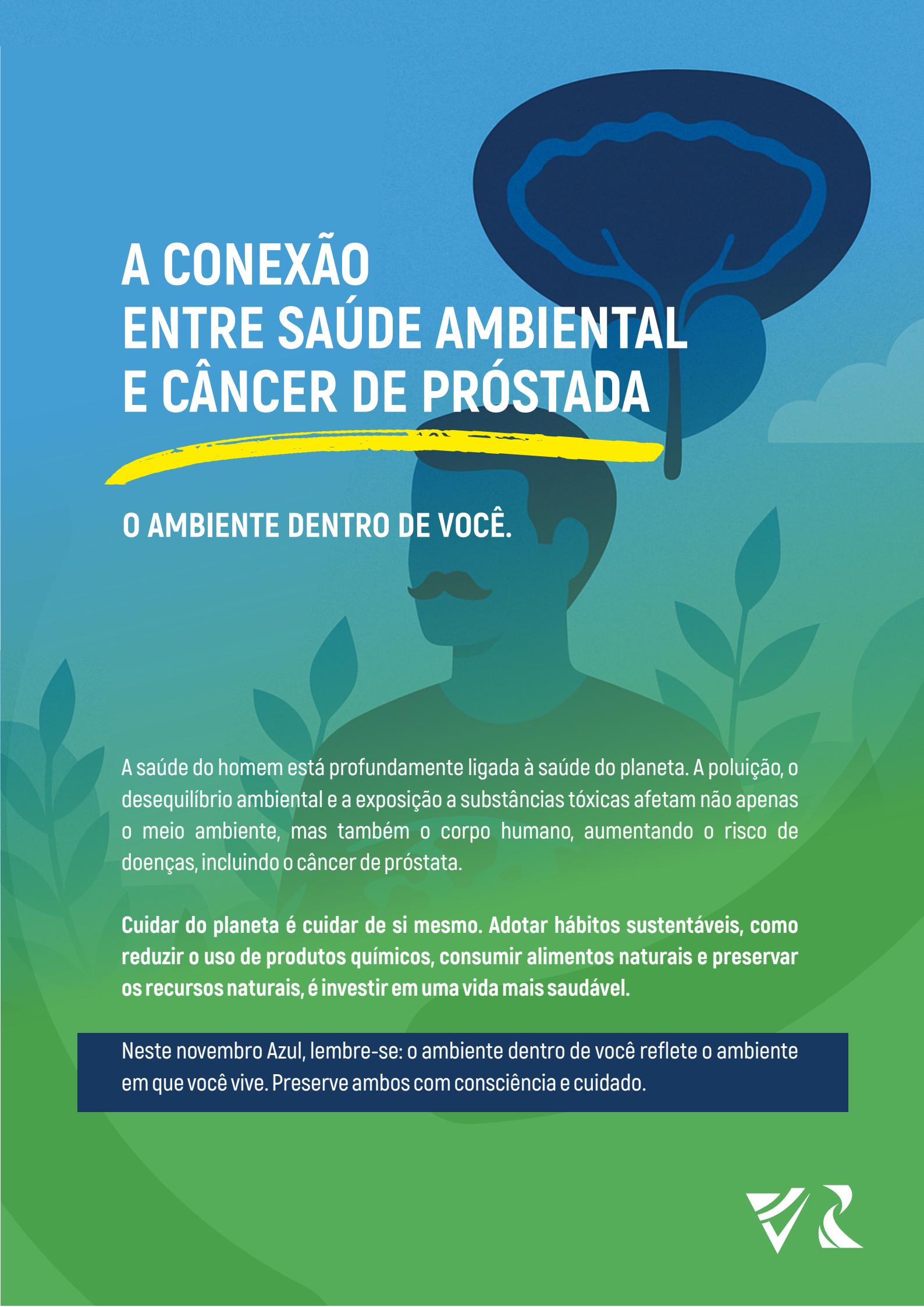
SAÚDE AMBIENTAL E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

A prevenção do câncer de próstata tradicionalmente foca em fatores como idade, genética e estilo de vida. Porém, um aspecto crucial vem ganhando destaque: a saúde ambiental.

Estudos científicos comprovam que a exposição prolongada a determinados poluentes ambientais pode aumentar significativamente o risco de desenvolver a doença.

Substâncias químicas presentes no ar, água, alimentos e até em produtos de uso diário atuam como desreguladores endócrinos, interferindo no sistema hormonal masculino e potencialmente desencadeando alterações nas células da próstata.





A CONEXÃO ENTRE SAÚDE AMBIENTAL E CÂNCER DE PRÓSTATA

O AMBIENTE DENTRO DE VOCÊ.

A saúde do homem está profundamente ligada à saúde do planeta. A poluição, o desequilíbrio ambiental e a exposição a substâncias tóxicas afetam não apenas o meio ambiente, mas também o corpo humano, aumentando o risco de doenças, incluindo o câncer de próstata.

Cuidar do planeta é cuidar de si mesmo. Adotar hábitos sustentáveis, como reduzir o uso de produtos químicos, consumir alimentos naturais e preservar os recursos naturais, é investir em uma vida mais saudável.

Neste novembro Azul, lembre-se: o ambiente dentro de você reflete o ambiente em que você vive. Preserve ambos com consciência e cuidado.



SUBSTÂNCIAS QUE VOCÊ DEVE CONHECER



AGROTÓXICOS



PRODUTOS DE LIMPEZA



POLUIÇÃO DO AR



RESÍDUOS PLÁSTICOS

É fundamental conhecer as principais substâncias que podem representar riscos à saúde da próstata. Entre os agentes mais preocupantes estão os agrotóxicos utilizados na agricultura, que deixam resíduos em frutas e verduras; o Bisfenol A (BPA), presente em plásticos e embalagens alimentícias; os ftalatos, comuns em cosméticos e produtos de higiene pessoal; metais pesados como o cádmio, encontrado na fumaça do cigarro, e o chumbo; além das dioxinas, subprodutos de processos industriais.

Para reduzir sua exposição a essas substâncias, recomenda-se lavar muito bem frutas e verduras, preferir alimentos orgânicos quando possível, evitar esquentar comida em embalagens plásticas, utilizar recipientes de vidro ou inox para armazenar alimentos, e optar por produtos de limpeza ecológicos.



DICAS PARA PROMOVER A SAÚDE AMBIENTAL E PESSOAL



Adotar hábitos sustentáveis representa uma forma poderosa de prevenção. Para cuidar do seu corpo, inclua na alimentação alimentos ricos em licopeno, como tomate e melancia, adicione castanhas e sementes à dieta, pratique **atividade física regularmente, mantenha os check-ups médicos em dia e hidrate-se adequadamente.**

Para preservar o meio ambiente, reduza o uso de plásticos descartáveis, separe o lixo para reciclagem, opte por transporte sustentável, economize água e energia em sua rotina, e considere plantar árvores ou cultivar uma horta doméstica.



O PAPEL DA CONSULTORIA AMBIENTAL



Assim como você busca um urologista para cuidar da sua saúde, a sociedade precisa de especialistas para diagnosticar e tratar a saúde do planeta. A Consultoria Ambiental é fundamental nesse processo, atuando na identificação de fontes de contaminação, orientando no tratamento adequado de resíduos, desenvolvendo programas de sustentabilidade, implementando tecnologias limpas e educando comunidades sobre riscos ambientais.

Os benefícios dessas ações incluem a criação de ambientes mais seguros, a redução significativa de poluentes, a prevenção de diversas doenças e a promoção da sustentabilidade empresarial.



O QUE VOCÊ PODE FAZER?

A prevenção do câncer de próstata vai além do consultório médico. Ela começa nas nossas escolhas diárias. Para sua saúde, agende consultas regulares com o urologista, realize exames preventivos anualmente, adote uma alimentação balanceada, pratique exercícios físicos regularmente e abandone o tabagismo.

Para contribuir com um mundo mais saudável, reduza seu consumo de plástico, apoie políticas ambientais, edique sua comunidade sobre esses temas, valorize produtos sustentáveis e participe de ações coletivas em prol do meio ambiente. Juntos, podemos construir um futuro mais saudável para todos!

**Do azul da prevenção ao verde da preservação:
o futuro depende do cuidado que você planta hoje.**



energisapratodos.



(83) 99412-8370 | 0800 729 2928



ouvidoria@reenergisapratodos.com.br

FICHA TÉCNICA

ENERGISA PARAÍBA - DISTRIBUIDORA DE ENERGISA S/A

GESTÃO AMBIENTAL E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

VERSATILY AMBIENTAL

WWW.VERSATILY.COM

PROJETO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

A/O ESCRITÓRIO CRIATIVO

WWW.ALENCAROLIVEIRA.COM.BR

(ABNER BARROS DA SILVA) - GESTOR AMBIENTAL ESP. CONTROLADORIA E PROJETOS;

(LYANNE DOS SANTOS ALENCAR) ENGENHEIRA FLORESTAL,
MESTRE EM CIÊNCIAS FLORESTAIS, ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS FLORESTAIS,

(PABLO GUTIERRE BATISTA DE SOUZA) ENGENHEIRO AMBIENTAL;

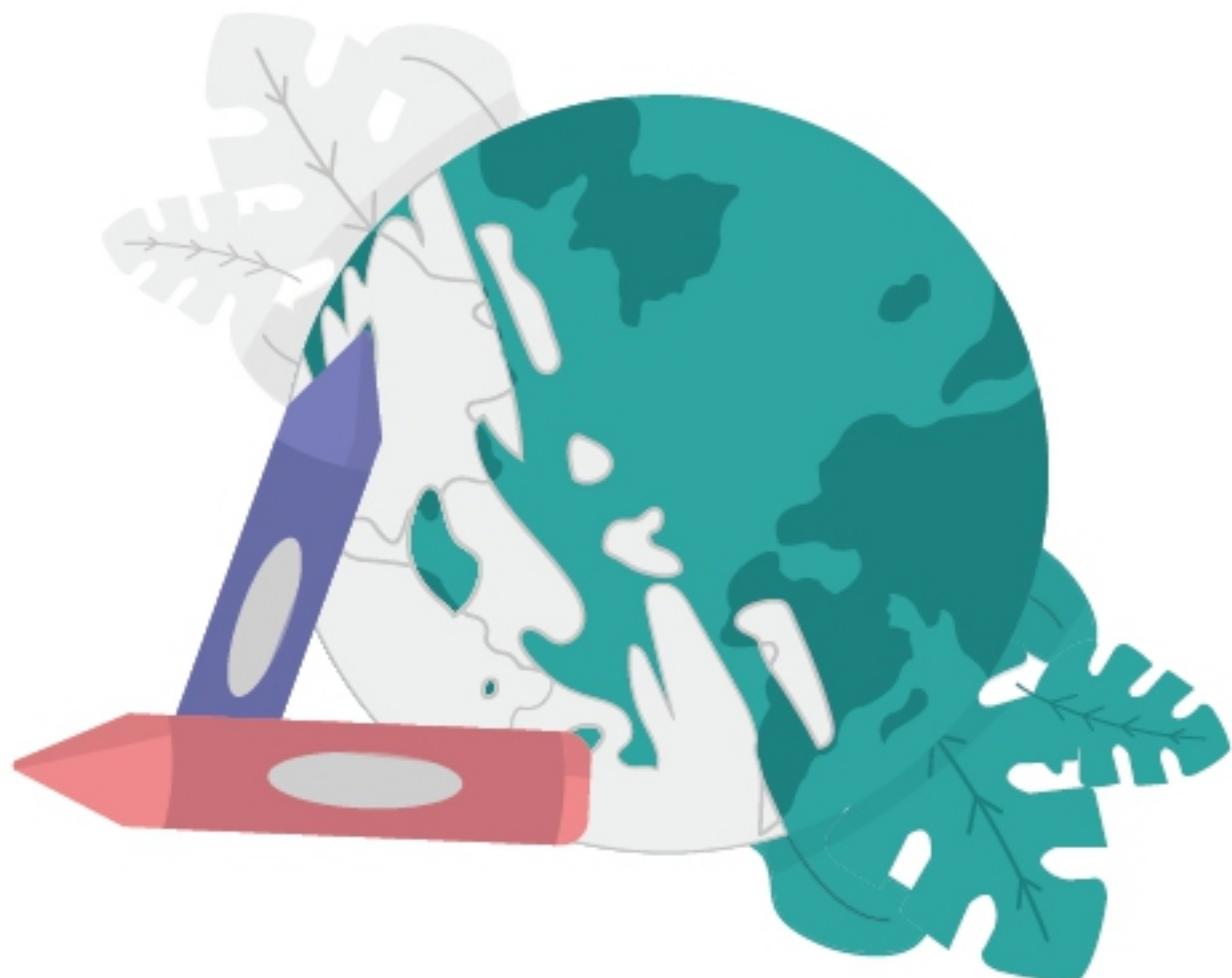
(KARIANNY UCHOA DE SOUZA) ENG. SANITARISTA E AMBIENTAL,
ESP. EDUCAÇÃO MEIO AMBIENTE E DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

(NATHÁLIA ATAMER DE OLIVEIRA) - DISCENTE ENGENHARIA
AMBIENTAL E SANITÁRIA

(RAPHAELA PEREIRA XAVIER) - DISCENTE ENGENHARIA
AMBIENTAL E SANITÁRIA

(ALENCAR OLIVEIRA) MESTRE EM ADMINISTRAÇÃO E
MARKETING, ESP. MARKETING DIGITAL, COMUNICAÇÃO E
MARKETING E ESP. GESTÃO DE NEGÓCIOS.





JUNTOS, VAMOS COLORIR
UMA PARAÍBA MAIS SUSTENTÁVEL

+55 (83) 99412-8370

ouvidoria@reenergisapratodos.com.br

@versatilyambiental

0800 729 2928

 www.versatily.com

  **versatily** | **energisa**
AMBIENTAL



JUNTOS, VAMOS COLORIR
UMA PARAÍBA MAIS SUSTENTÁVEL.

Projeto UFV - Complexo Rio do Peixe I e II - LD I PARAÍBA



Não jogue lixo no chão. Preserve o ambiente. Você faz parte dele.

+55 (83) 99412-8370

ouvidoria@reenergisapratodos.com.br

@versatilyambiental

0800 729 2928

 www.versatily.com

 Versatily | Energisa
AMBIENTAL



JUNTOS, VAMOS COLORIR
UMA PARAÍBA MAIS SUSTENTÁVEL.

Projeto UVF - Complexo Rio do Peixe I e II - LD I PARAÍBA



+55 (83) 99412-8370

ouvidoria@reenergisapratodos.com.br

@versatilyambiental

0800 729 2928

 www.versatily.com

 Versatily | Energisa
AMBIENTAL



Projeto UFV - Complexo Rio do Peixe I e II - LD I PARAÍBA

JUNTOS, VAMOS COLORIR
UMA PARAÍBA MAIS SUSTENTÁVEL.



+55 (83) 99412-8370

ouvidoria@reenergisapratodos.com.br

@versatilyambiental

0800 729 2928

 www.versatily.com

 Versatily | Energisa
AMBIENTAL