

CARTILHA DE
EDUCAÇÃO
AMBIENTAL



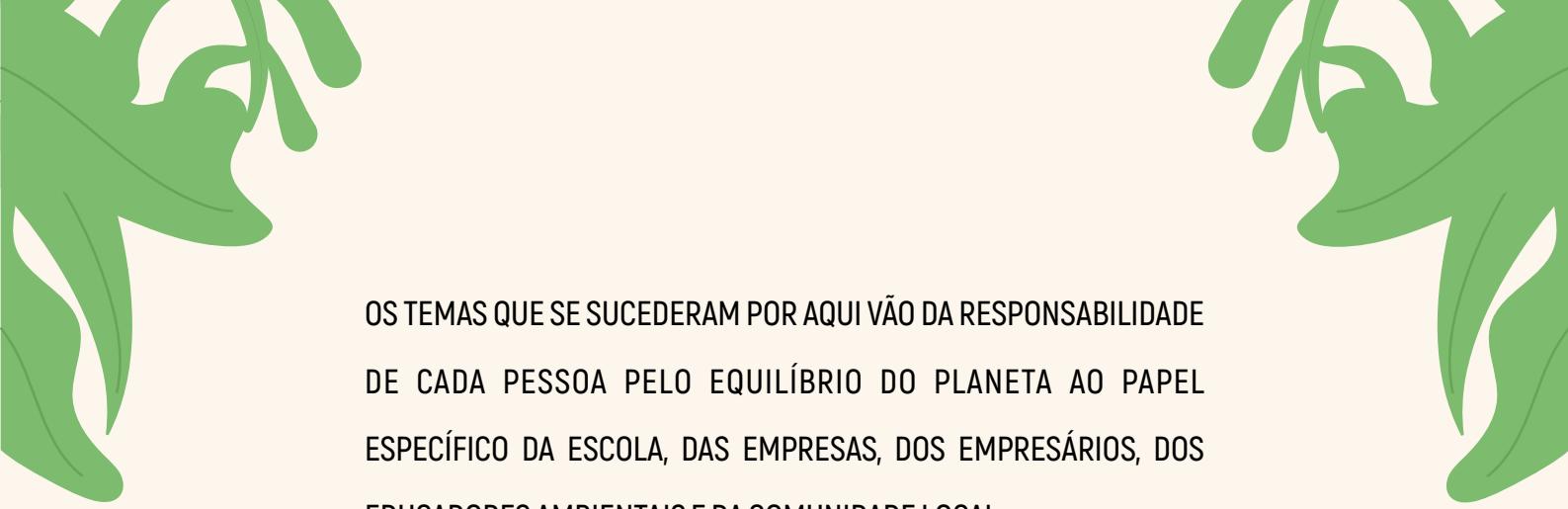
**ADAPTAÇÕES
AS MUDANÇAS
CLIMÁTICAS**

EDUCAR-SE AMBIENTALMENTE É, AO FIM, EDUCAR-SE PARA O OUTRO. ANTES DAS MÍNIMAS ESCOLHAS COTIDIANAS, COMO A DECISÃO SOBRE EM QUAL TIPO DE GERAÇÃO DE ENERGIA INVESTIR, DEVERIA Haver SEMPRE UMA PERGUNTA SIMPLES E FUNDAMENTAL: **QUE TIPO DE LUGAR PARA VIVER QUEREMOS DEIXAR ÀS FUTURAS GERAÇÕES?**

PORQUE É DA RESPOSTA A ESSA PERGUNTA QUE ATITUDES PODEM SER MUDADAS. QUESTIONAR-SE É O PRIMEIRO PASSO. ANALISAR E DECIDIR, O SEGUNDO. AGIR, O TERCEIRO. AS CARTILHAS AQUI PRODUZIDAS BUSCARÃO AJUDAR PRINCIPALMENTE OS MORADORES, ASSOCIAÇÕES, ESTUDANTES, EMPRESÁRIOS, COMERCIADES A CUMPRIR ESSA TRIPLA JORNADA DE CONHECER, ELEGER E TRANSFORMAR.

ALIÁS, TRANSFORMAR É PALAVRA-CHAVE QUE CONSTA NO DNA DA ENERGISA.





OS TEMAS QUE SE SUCEDERAM POR AQUI VÃO DA RESPONSABILIDADE DE CADA PESSOA PELO EQUILÍBRIO DO PLANETA AO PAPEL ESPECÍFICO DA ESCOLA, DAS EMPRESAS, DOS EMPRESÁRIOS, DOS EDUCADORES AMBIENTAIS E DA COMUNIDADE LOCAL.

[INSERIR-SE NESSE CAMPO DE CONHECIMENTO, NOS DEBATES QUE ELE PROPÕE, É INSERIR- SE EM ASSUNTO DE IMPORTÂNCIA MUNDIAL. É PENSAR SOBRE OS RUMOS DE NOSSA PRÓPRIA VIDA.]

VAMOS JUNTOS. ENERGISA PRA TODOS.





FUNDADO EM MINAS GERAIS, NO ANO DE 1905, O GRUPO ENERGISA SEMPRE TEVE EM SEU DNA A INOVAÇÃO COMO CARACTERÍSTICA MAIS FORTE, E O FOCO DE TRANSFORMAR ENERGIA EM CONFORTO E DESENVOLVIMENTO PARA AS PESSOAS.

HOJE É O MAIOR GRUPO EMPRESARIAL PRIVADO DO SETOR ELÉTRICO. SÃO 16 MIL COLABORADORES PRÓPRIOS QUE ATUAM EM TODAS AS REGIÕES DO BRASIL PARA CONECTAR MAIS DE 20 MILHÕES DE PESSOAS À MELHOR SOLUÇÃO DE ENERGIA.

UMA EMPRESA EM FRANCA EXPANSÃO, QUE COLOCA O CLIENTE NO CENTRO DA ESTRATÉGIA, E POR ISSO, ATUALMENTE OFERECE EM SEU PORTFÓLIO MUITO ALÉM DA DISTRIBUIÇÃO E GERAÇÃO DE ENERGIA, MAS SERVIÇOS QUE CONSEGUEM INCLUIR SEUS CLIENTES NAS MELHORES SOLUÇÕES QUE O GRUPO ENERGISA PODE OFERECER EM SUAS DIVERSAS ÁREAS DE ATUAÇÃO.



ENERGISA: SOMOS ENERGIA EM EVOLUÇÃO

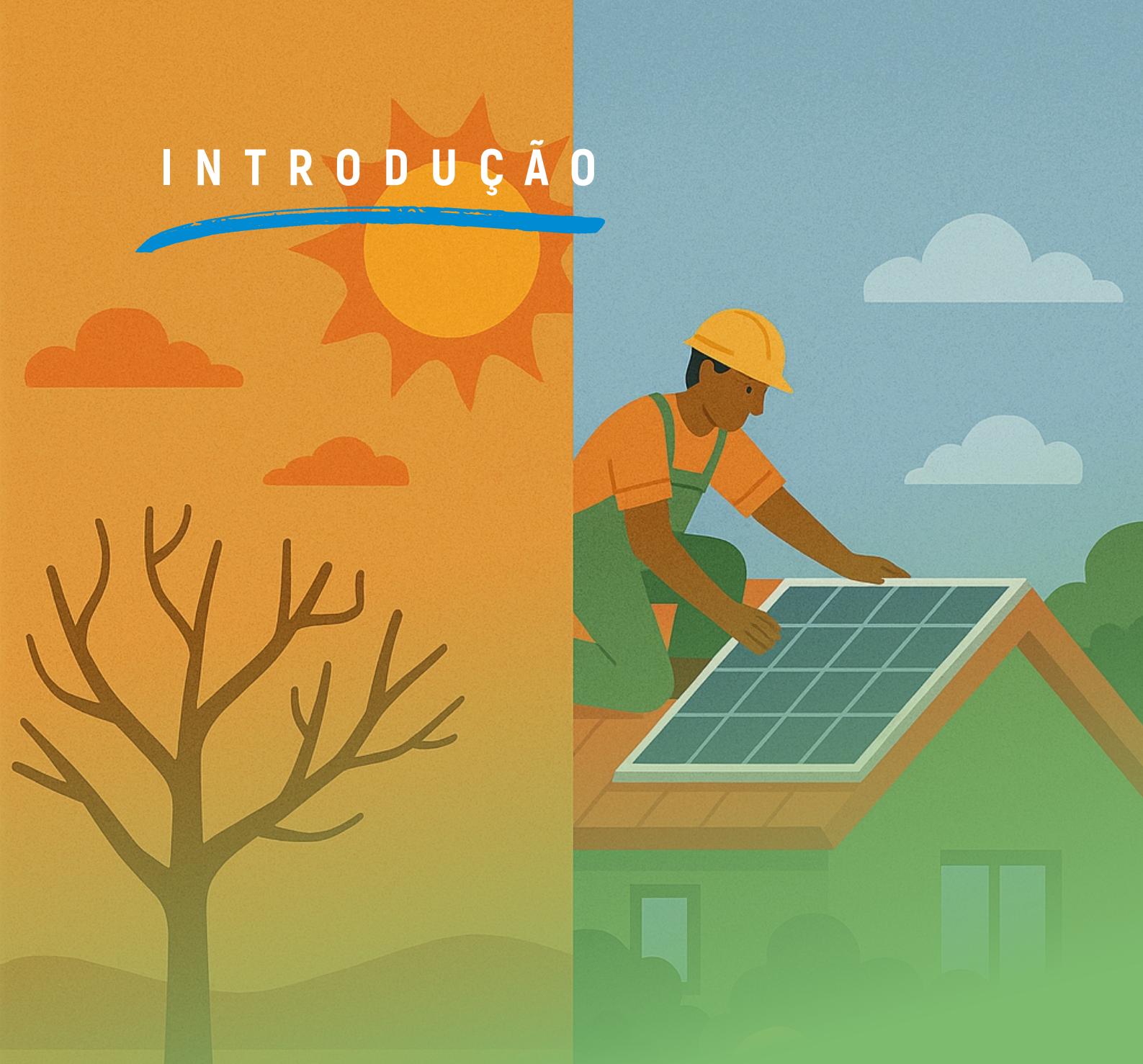


PROVER SOLUÇÕES AMBIENTAIS SUSTENTÁVEIS CUSTOMIZADAS A CADA NECESSIDADE REQUER PARCERIA SUSTENTÁVEL COM CRESCIMENTO PLANEJADO, CONTÍNUO E QUE TEM NA SUA VANGUARDA O QUE HÁ DE MELHOR EM SOLUÇÕES MULTIDISCIPLINARES EM PROJETOS E SOLUÇÕES AMBIENTAIS.

SOMOS A ENERGISA- **(RE)NOVAR IDEIAS, (RE)SIGNIFICAR CONCEITOS,
CONECTAR OS NOSSOS CLIENTES À MELHOR SOLUÇÃO DE ENERGIA E JUNTOS
CONSTRUIRMOS UM MUNDO MAIS SUSTENTÁVEL.**



INTRODUÇÃO



Você já parou para pensar como nossas cidades, plantações, rios e até nossa saúde dependem de um clima equilibrado? Com as mudanças climáticas, esse equilíbrio está sendo alterado. Ondas de calor, secas prolongadas, enchentes e tempestades mais intensas estão se tornando cada vez mais comuns. Esses eventos afetam nossa vida diária, desde a conta de energia até o preço dos alimentos.

Adaptar-se significa se preparar para enfrentar esses impactos, reduzindo riscos e aproveitando oportunidades. É investir em soluções que tornem nossas casas, comunidades e ecossistemas mais resistentes, mesmo diante de condições climáticas diferentes das que estávamos acostumados.

A Energisa, por meio de seus projetos e ações ambientais, acredita que preparar-se para o clima de amanhã começa com escolhas feitas hoje. Esta cartilha vai mostrar que a adaptação é possível, necessária e urgente, e que cada pessoa pode ser parte dessa transformação.



O QUE SÃO MUDANÇAS CLIMÁTICAS?

É importante lembrar que mudanças climáticas não significa apenas "o planeta esquentando". O termo se refere a alterações significativas e duradouras nos padrões de temperatura, chuvas, ventos e outros elementos do clima da Terra.

Embora parte dessas mudanças seja natural, hoje elas estão sendo aceleradas pela ação humana, especialmente por:

- Queima de combustíveis fósseis (carros, indústrias, termelétricas)
- Desmatamento
- Produção agropecuária intensiva
- Geração excessiva de resíduos



O resultado é um clima mais instável e extremo, com impactos que afetam desde a economia até a saúde e a biodiversidade.



IMPACTOS DAS MUDANÇAS CLIMÁTICAS

Os efeitos já estão sendo sentidos no Brasil e no mundo. Embora cada região sofra de maneira diferente. Alguns impactos são comuns:

AGRICULTURA E PRODUÇÃO DE ALIMENTOS: as mudanças no período de plantio e colheita prejudicam a produtividade e podem provocar perdas de safra. A maior ocorrência de pragas e doenças eleva os custos para o produtor e impacta o preço final dos alimentos.

RECURSOS HÍDRICOS E ENERGIA: a estiagem prolongada provoca a baixa dos reservatórios das hidrelétricas, que ainda são a principal fonte de energia do país. Isso pode resultar no aumento da conta de luz. Além disso, o uso intensificado de ventiladores e aparelhos de ar-condicionado em períodos de calor extremo também contribui para elevar o consumo de energia.

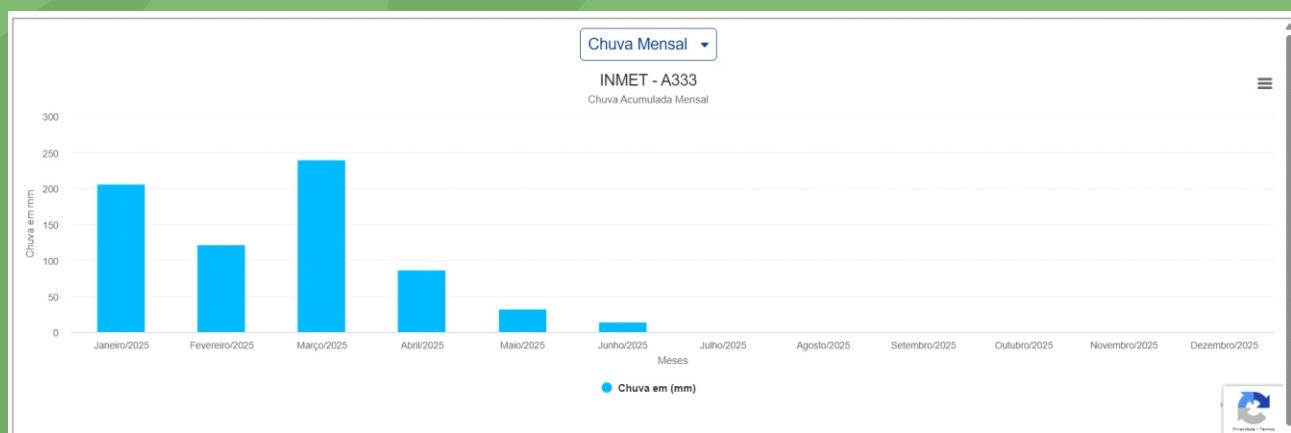
SAÚDE: aumento de doenças transmitidas por mosquitos (como dengue e malária) e riscos maiores de desidratação e insolação, o calor excessivo pode agravar doenças crônicas e aumentar o risco de ataques cardíacos – principalmente quando está associado à fumaça de queimadas.

CIDADES: a impermeabilização excessiva do solo e a falta de áreas verdes aumentam o risco de enchentes e deslizamentos, afetando moradias e serviços essenciais. O calor intenso nas chamadas “ilhas de calor” urbanas prejudica a qualidade de vida, especialmente de crianças, idosos e pessoas com problemas de saúde.

MEIO AMBIENTE: a perda de biodiversidade ameaça o equilíbrio ecológico, reduzindo a disponibilidade de serviços ambientais como polinização, controle de pragas e purificação da água. A degradação de ecossistemas, como a Caatinga, compromete a sobrevivência de espécies nativas e pode levar à desertificação.



No Sertão da Paraíba, os efeitos das mudanças climáticas já são evidentes: aumento das temperaturas médias, chuvas cada vez mais irregulares e concentradas em poucos meses, além de secas prolongadas. Essas alterações impactam diretamente a agricultura – uma das principais atividades econômicas da região, reconhecida pela produção de alimentos, o abastecimento de água e a biodiversidade local.



Segundo dados do Inmet (2025), coletados na estação meteorológica próxima a São Gonçalo - PB, o regime de chuvas na região tem se concentrado nos primeiros meses do ano, seguido por longos períodos de estiagem.

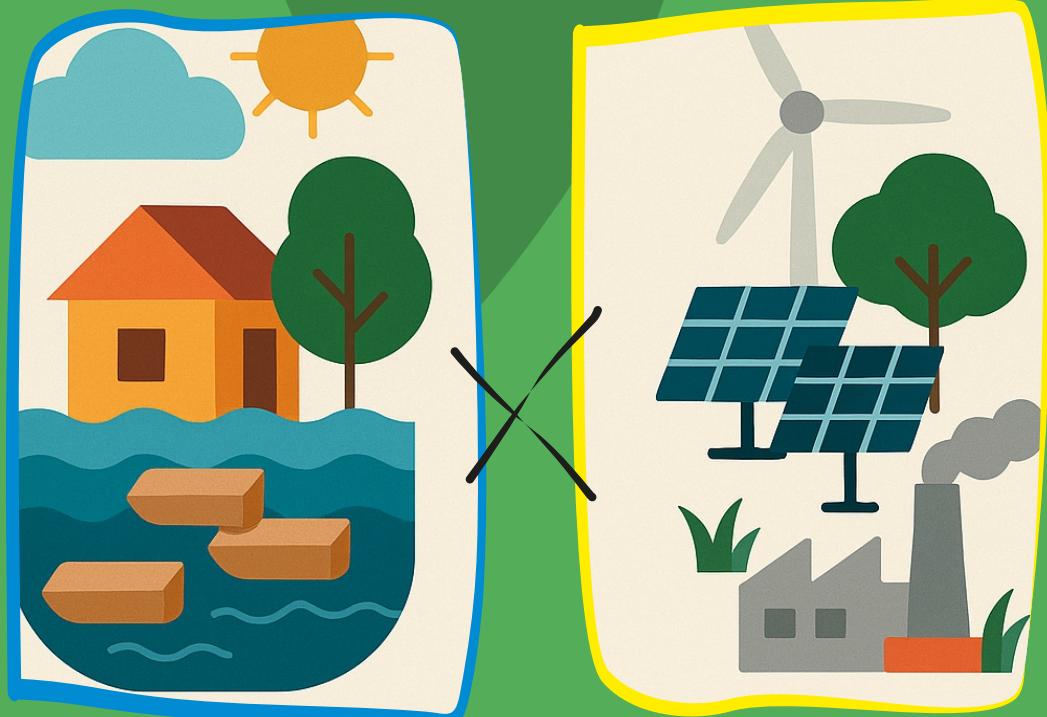
Essa irregularidade, somada a eventos climáticos extremos e a práticas humanas insustentáveis, intensifica o risco de desertificação da Caatinga, comprometendo não apenas a biodiversidade, mas também a segurança alimentar e a renda de milhares de famílias.

Esses sinais mostram que as mudanças climáticas não são um problema do futuro, elas já estão presentes no nosso dia a dia e afetam diretamente a forma como vivemos, produzimos e cuidamos do meio ambiente.

Dante desse cenário, torna-se urgente a implementação de estratégias eficazes de adaptação e conservação, fortalecendo nossa capacidade de reagir e nos preparar para um clima em constante transformação.



ADAPTAÇÃO X MITIGAÇÃO



Quando falamos em enfrentar as mudanças climáticas, existem duas frentes principais: mitigação e adaptação.

A mitigação é o conjunto de ações para reduzir as causas do problema. Isso significa diminuir as emissões de gases de efeito estufa, por exemplo, usando energias renováveis, plantando árvores, reduzindo o desmatamento e melhorando a eficiência no uso da energia. É como fechar a torneira para evitar que a água transborde.

Já a adaptação é a forma de lidar com as consequências que já estão acontecendo. É se preparar para os impactos inevitáveis, ajustando nossas atividades, construções e hábitos para resistir melhor ao novo clima. É como colocar barreiras para que a água que já está correndo não cause estragos.

As duas estratégias se complementam: mitigar protege o futuro, adaptar protege o presente. Precisamos fazer as duas coisas ao mesmo tempo para garantir qualidade de vida hoje e amanhã.



ESTRATÉGIAS DE ADAPTAÇÃO

A adaptação às mudanças climáticas pode acontecer de várias maneiras e em diferentes setores da nossa vida. Aqui estão alguns exemplos:

NA AGRICULTURA: Uso de sementes resistentes, rotação de culturas, irrigação eficiente e conservação do solo.

NAS CIDADES: Plantio de árvores para reduzir ilhas de calor, sistemas de drenagem para evitar enchentes, calçadas e pavimentos permeáveis para infiltrar água e construções adaptadas ao calor.

NA SAÚDE: hidratação e locais de sombra em dias de calor extremo, melhoria no saneamento básico, campanhas contra doenças transmitidas por mosquitos e conscientização.

NA GESTÃO DA ÁGUA: Coleta e armazenamento de água da chuva, reuso de água, proteção de nascentes e matas ciliares.

NA ENERGIA: eficiência no consumo, uso de fontes renováveis e redução do desperdício.



O QUE VOCÊ PODE FAZER

A adaptação às mudanças climáticas não depende apenas de governos ou empresas. Cada pessoa pode e deve contribuir:

- Economize água, evitando desperdícios e reutilizando sempre que possível.
- Desligue aparelhos e lâmpadas quando não estiver usando.
- Plante árvores e cuide das áreas verdes próximas à sua casa.
- Evite queimadas, que prejudicam a saúde e o meio ambiente.
- Separe e recicle seus resíduos, dando destino correto ao lixo.
- Participe de mutirões e ações ambientais na sua comunidade.



Quando cada um faz a sua parte, o impacto positivo é coletivo.

LEIS E COMPROMISSOS



A luta contra as mudanças climáticas é global, mas também precisa ser local. Alguns acordos e políticas importantes:



Acordo de Paris:

pacto internacional para limitar o aumento da temperatura média do planeta e investir em adaptação.

Plano Nacional de Adaptação à Mudança do Clima (PNA):

estratégia brasileira para enfrentar os impactos do clima.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) – ONU:

especialmente o ODS 13, que trata de ação contra a mudança global do clima.

Conhecer essas iniciativas ajuda a entender que fazemos parte de um movimento maior.



CONCLUSÃO



Adaptar-se às mudanças climáticas é cuidar do presente e proteger o futuro. É garantir que as próximas gerações possam viver com segurança, saúde e dignidade, mesmo em um clima diferente daquele que conhecemos hoje.

No Brasil, essas adaptações significam valorizar e proteger nossos recursos naturais, investir em energia limpa, como a solar e a eólica, e fortalecer nossas comunidades com conhecimento e união.

O clima está mudando, e nós também precisamos mudar. A transformação começa com informação, ganha força com atitude e se concretiza com a participação de todos.

Ao unirmos esforços, podemos reduzir os impactos, aumentar a resiliência e construir um futuro mais justo, equilibrado e sustentável para todo o planeta.

**CADA AÇÃO CONTA!
SEJA NA SUA CASA,
TRABALHO OU COMUNIDADE,
FAÇA A DIFERENÇA.**

AGRADECIMENTOS

É COM IMENSA GRATIDÃO QUE FINALIZAMOS ESTA CARTILHA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL. ESPERAMOS QUE AS INFORMAÇÕES CONTIDAS AQUI TENHAM SIDO ÚTEIS E QUE TENHAM CONTRIBUÍDO PARA UMA COMPREENSÃO MAIS AMPLA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE.

AGRADECEMOS VOCÊS, LEITORES, POR DEDICAREM SEU TEMPO PARA SE INFORMAR E SE CONSCIENTIZAR SOBRE AS QUESTÕES AMBIENTAIS.

ACREDITAMOS QUE O CONHECIMENTO É O PRIMEIRO PASSO PARA A MUDANÇA E É POR ISSO QUE ESSA CARTILHA FOI CRIADA: PARA QUE CADA UM DE NÓS POSSA CONTRIBUIR COM PEQUENAS AÇÕES QUE, JUNTAS, FAZEM A DIFERENÇA.



energisapratodos.



(83) 99412-8370 | 0800 729 2928



ouvidoria@reenergisapratodos.com.br

FICHA TÉCNICA

ENERGISA PARAÍBA - DISTRIBUIDORA DE ENERGISA S/A

GESTÃO AMBIENTAL E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

VERSATILY AMBIENTAL

WWW.VERSATILYAMBIENTAL.COM

PROJETO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

A/O ESCRITÓRIO CRIATIVO

WWW.ALENCAROLIVEIRA.COM.BR

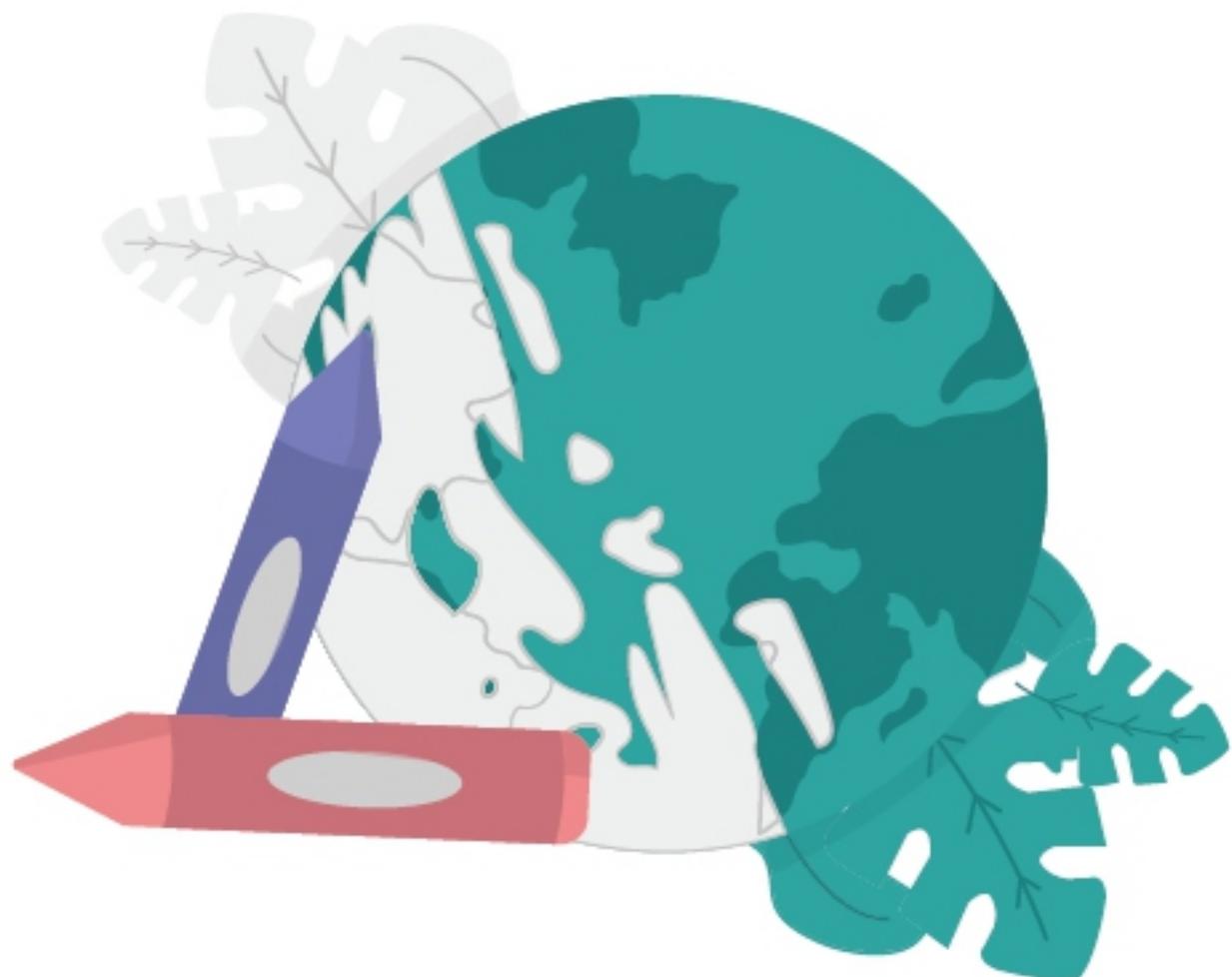
(ABNER BARROS DA SILVA) - GESTOR AMBIENTAL ESP. CONTROLADORIA E PROJETOS;

(LYANNE DOS SANTOS ALENCAR) ENGENHEIRA FLORESTAL,
MESTRE EM CIÊNCIAS FLORESTAIS, ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS FLORESTAIS,

(PABLO GUTIERRE BATISTA DE SOUZA) ENGENHEIRO AMBIENTAL;

(ALENCAR OLIVEIRA) MESTRE EM ADMINISTRAÇÃO E
MARKETING, ESP. MARKETING DIGITAL, COMUNICAÇÃO E
MARKETING E ESP. GESTÃO DE NEGÓCIOS.





JUNTOS, VAMOS COLORIR
UMA PARAÍBA MAIS SUSTENTÁVEL

+55 (83) 99412-8370

ouvidoria@reenergisapratodos.com.br

@versatilyambiental

0800 729 2928

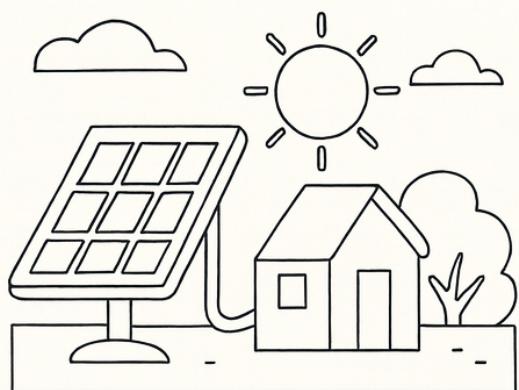
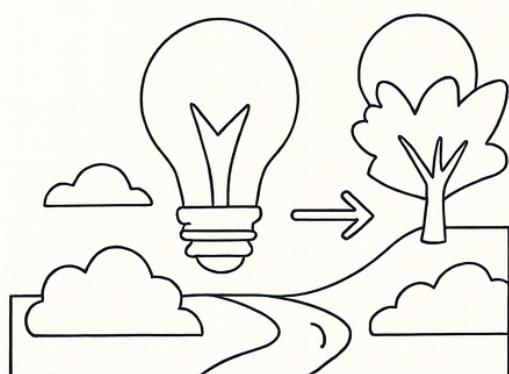
 www.versatily.com

  energisa
AMBIENTAL



JUNTOS, VAMOS COLORIR
UMA PARAÍBA MAIS SUSTENTÁVEL.

Projeto UFV - Complexo Rio do Peixe I e II - LD I PARAÍBA



Gestão da Água

Energia

+55 (83) 99412-8370

ouvidoria@reenergisapratodos.com.br

@versatilyambiental

0800 729 2928

www.versatily.com

Versatily | energisa
AMBIENTAL

Não jogue lixo no chão. Preserve o ambiente. Você faz parte dele.



Projeto UFV - Complexo Rio do Peixe I e II - LD I PARAÍBA

JUNTOS, VAMOS COLORIR
UMA PARAÍBA MAIS SUSTENTÁVEL.



+55 (83) 99412-8370

ouvidoria@reenergisapratodos.com.br

@versatilyambiental

0800 729 2928

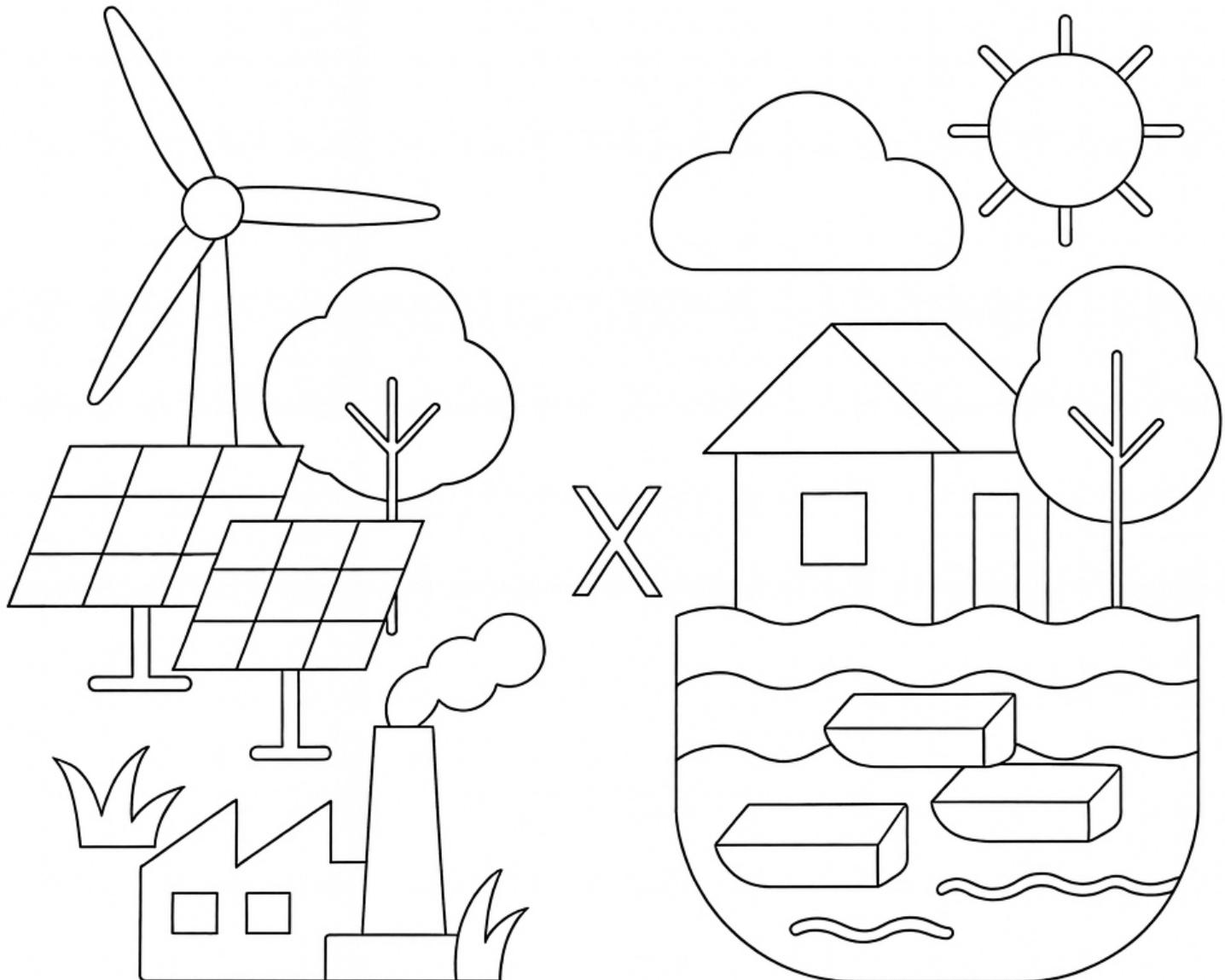
 www.versatily.com

 Versatily | energisa
AMBIENTAL



JUNTOS, VAMOS COLORIR
UMA PARAÍBA MAIS SUSTENTÁVEL.

Projeto UFV - Complexo Rio do Peixe I e II | LD I PARAÍBA



+55 (83) 99412-8370

ouvidoria@reenergisapratodos.com.br

@versatilyambiental

0800 729 2928

www.versatily.com

Versatily | energisa
AMBIENTAL